

Eintritt frei

# Gesundheits & Beauty - Messe

Kath. Pfarrsaal, Eichstätter Platz 3

90453 Nürnberg-Reichelsdorf

09. November 2024

10:00 - 17:00 Uhr

## Vorträge



meet & greet

- 11:00 Uhr – Was ist Evolutionspädagogik?  
Wo Sprache versagt, hilft Bewegung!
- 11:45 Uhr – Was ist Osteopathie?
- 12:30 Uhr – Burnout vorbeugen: Entspannung durch Autogenes Training – mit Übungseinheit
- 13:15 Uhr – Tiergestützte Therapie mit Lamas & Alpakas
- 14:00 Uhr – Shinrin Yoku-Waldbaden
- 14:45 Uhr – Weniger Schmerzen, mehr Energie, Lebensfreude & Regeneration
- 15:30 Uhr – Vitalvortrag – Gib dem Körper was er braucht, dann tut er was er soll!
- 16:15 Uhr – Gesundheit beginnt im Glas – wie das richtige Wasser dein Wohlbefinden verbessern kann.

Tolle  
Aussteller



Gewinnspiel  
mit attraktiven  
Preisen



# Gesundheits & Beauty - Messe

## unsere Aussteller



**Mareike Gnida**  
Fitness- & Gesundheitscoach

Mobil 0151 / 165 185 69

#Immunsystem  
#Energie  
#Abnehmen

mareike.gnida@t-online.de  
www.41167603.fitline.com



**Praxis für Evolutionspädagogik**

- Lebens- und Lernberatung
- 90° Coaching
- Workshops
- Ausbildung -Evolutionspädagogik

**Linda u. Robert Heider**  
+49 (0)911 95058390  
praxis-heider@evoped.com




**Kontakt**  
Tel: 0172/ 9482385

WhatsApp  
0172/ 9482385

Facebook:  
Mobile Fußpflege Nürnberg

Instagram:  
@mobile\_fusspflege\_nuernberg

www.fuss-nuernberg.de



**CBD für Mensch und Tier**

**Madeleine Benitez**  
Tel: 0157-34 99 27 93

madeleine.hempmate.com



100% naturreine therapeutische Öle.  
Natürliche Lösungen für ein  
gesundes Leben!  
nachhaltig - sicher - wirksam

**dōTERRA**  
SABINE DYKER  
Mobil: +49 176 70823551  
www.mydoterra.com/himmelsduftreich



**Michaela Söllner**  
Independent Associate  
0151-72313164  
https://besserleben9.superpatch.com/




Ihr Partner für  
**EHS-Training**

- ✓ EMS-Personal Training
- ✓ Fitness-Studio
- ✓ Beckenboden-Training/-Stuhl
- ✓ Thermal-Massageliege
- ✓ Nordic Walking
- ✓ Ernährungsberatung

Telefon 0171 - 28 35 228  
E-Mail info@toms-personaltraining.de

**REICHELSDORFER HAUPTSTRASSE 152**



Sebastian\_Rittmeier +49171/7343430  
info@rittmeier-gmbh.de



**Praxis Marianne Haydn**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Systemische Familientherapeutin  
Privatpraxis

- Systemische Beratung
- Chronische Schmerzpatienten
- Long Covid
- Fatigue Syndrom
- Depression
- Angstzustände

Tel. 0911 / 88 88 376  
praxis.haydn@gmail.com  
Klosterweg 112 - Nürnberg  
www.meier-magazin.de/psychotherapie-haydn (QR-Code)



**PERLENWEBERIN**

Schmuckdesign

Andrea Šutor  
Mobil: 0157 - 74347006



**family\_cookit**  
Teamlead:  
Tanja Schindler  
0171-6005459  
Telefon (WhatsApp):  
+49 9163 99 49 282  
E-Mail:  
schindler.tanja95@web.de




**YASMIN KONCI & COIFFEURE**

KOSMETIK • NAGELDESIGN • FUSSPFLEGE

Filiale 1  
Eibacher Hauptstr. 2  
90451 Nürnberg  
+49 91 6497805

Filiale 2  
Wolkersdorfer Hauptstr. 25  
91126 Schwabach  
+49 911 23555521

www.yasminkonci.de

*Pure Beauty Kosmetikstudio*

Tucherstraße 17, 90403 Nürnberg

**Natja Mairn Ernst**  
Apparative Kosmetik - Fachkosmetikerin

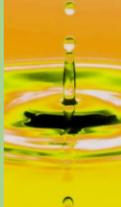
Mobil: 0163 8087181 Tel.: 0911 47885482  
E-Mail: pure-beauty@gmx.de  
www.pure-beauty-nuernberg.de



**OSTEOPATHIE KOCHING**  
Praxis für ganzheitliche Therapie

Lukas Koching  
Katzwanger Hauptstraße 110  
90453 Nürnberg

0178-8110081  
kontakt@osteopathie-koching.de  
www.osteopathie-koching.de

**Naturheilpraxis**  
Barbara Koching

Praxis für Homöopathie  
Wirbelsäulentherapie  
&  
ganzheitliche Gesundheit

praxis@barbara-koching.de  
www.barbara-koching.de

Katzwanger Hauptstr. 110  
90453 Nürnberg  
0911 / 643 84 98



Wie rein ist das **Wasser**,  
das Du täglich trinkst?

**ANETTE WICHMANN**

Rein · strukturiert · energisiert  
**Wasser**, wie es sein sollte.

**AW CONSULTING**  
BUSINESS BODY MINDSET

+49 170 5505615  
anette.wichmann  
contact@anette-wichmann.de  
www.anette-wichmann.de

**Margit E. Flierl – Heilpraktikerin für Psychotherapie**

- Kognitive Verhaltenstherapie
- EMDR (Trauma-) Therapie
- Life Coaching
- Psychologische Beratung



- Depression
- Angst / Panik
- Trauma / PTBS
- Burnout
- Persönlichkeitsentwicklung

Nürnberg – Reichelsdorfer Keller | [www.praxis-flierl.de](http://www.praxis-flierl.de)  
0911 6507 5943 | 0176 7672 5936 | kontakt@praxis-flierl.de

**ZEIT FÜR DIE SEELE**

Lamawanderungen, Bauernhoferlebnisse,  
Kräuterkurse & Lamatherapie



**TIERRA GREUZTECA**  
Heilraum Garten & Natur  
LAMA-ERLEBNISSE

Greuth 3 • 90455 Nürnberg  
Tel.: 0179/ 989 49 08 • [tierra-greuzteca@gmx.net](mailto:tierra-greuzteca@gmx.net)  
www.tierra-greuzteca.de

# Gesundheits & Beauty - Messe

## unsere Aussteller

Sebastian Rittmeier	BEMER
Tanja Schindler	cookit by Bosch
Madeleine Benitez	CBD- und Hanfprodukte für Mensch und Tier
Sabine Dyker	dōTERRA, 100% naturreine therapeutische Öle
Tom's Personal Training	EMS-Personal Training. Fitness, Beckenbodentraining
Andrea Sutor	Edelsteinschmuck, Armbänder, Nackenknochen
Linda Heider	Evolutionspädagogin
Mareike Gnida	FitLine, Fitness- & Gesundheitscoach
Yasmin Konci	Frisör & Barber, Kosmetik
Pascal Mobile Fußpflege	Mobile Fußpflege & Massagen
Natia Mairén Ernst	Kosmetik- & Hautbehandlungen
Barbara Koching	Naturheilpraxis, Wirbelsäulentherapie
Lukas Koching	Osteopathie
Michaela Söllner	Super Patches
Margit Flierl	Burnout, Verhaltenstherapie, Trauma-Therapie
Marianne Haydn	Systemische Beratung, Familientherapeutin
Dr. Susanne Langer	Tiergestützte Therapie, Lama-Wanderungen
Anette Wichmann	Die Wasserquelle

